



HALLO,
ICH BIN LAURA!


**Deine Expertin für alle Fragen rund um das
Thema Organisation, Ordnung und
strukturierte Aufbewahrung**

Als **zertifizierter Aufräum- und Ordnungscoach** habe ich es mir, zur Aufgabe gemacht, Dir auf deinem Weg zu deiner persönlichen Wohlfühlordnung mit Tipps, Tricks und Motivation zur Seite zu stehen.

Ich weiß wie es ist, wenn einen die Fülle an Besitztümern erschlägt und das Gefühl andauernd Aufräumen zu müssen einen verzweifeln lässt.

Schnell erkannte ich, dass es nicht ausreicht nur ein paar Dinge auszusortieren, um die Ordnung auch dauerhaft beibehalten zu können, sondern es kommt auch auf geeignete Ordnungssysteme und nachhaltige Routinen an.

Schon bald hören wir uns zum Erstgespräch, um dort deine Wünsche und Vorstellungen zu besprechen und ich freue mich darauf, dich auf dem Weg zu deinem Ordnungsziel unterstützen zu dürfen.

Alles Liebe 

Laura

ERST- GESPRÄCH

Datum:

Name:



Was sind die Gründe für deine Anfrage? Was veranlasst dich ein Coaching in Anspruch zu nehmen?



Wo brennt es derzeit am Meisten? Wo liegt deine größte Herausforderung?



Wurde im Vorfeld schon etwas unternommen, um diese Situation zu verbessern? Was gefällt dir bereits gut? (Wohlfühlecke)



ERST- GESPRÄCH

Datum:

Name:



Wie ist das Problem/die Situation entstanden?



Welche Funktion soll der zu ordnende Bereich/Raum zukünftig haben?



Welche Erwartungen und Wünsche hast du an mich?



ERST- GESPRÄCH

Datum:

Name:



Wie viel Zeit kannst du für die Umsetzung aufbringen? Welche Zeitfenster sind günstig?



Bist du bereit auch ohne mich zu arbeiten oder möchtest du nur mit meiner Unterstützung weitermachen?



Woran messen wir den Erfolg unserer Zusammenarbeit? Wann wäre ich aus deiner Sicht erfolgreich?



ERST- GESPRÄCH

Datum:

Name:



Wie könnte das Erreichen des Ziels dein bisheriges Leben verändern?



Woran können Außenstehende erkennen, dass Du dein Ziel erreicht hast?



Was darf auf keinen Fall während dem Coaching geschehen?



ERST- GESPRÄCH

Datum:

Name:



Sind Umzugskartons, Schuhkartons und andere Ordnungsprodukte bei dir vorhanden?



Dürfen Fotos des Coachings für Social Media verwendet werden? In anonymisierter Form natürlich!



Haben wir etwas wichtiges vergessen?



Ziel ausformuliert

Mein Weg zum Ziel

Das werde ich umsetzen!



Meilensteine zum Ziel

DER UMSETZUNGS- TERMIN

DATUM

RAUM/BEREICH

PLATZ FÜR NOTIZEN

Heute ist es soweit, wir setzen dein Ordnungsprojekt in die Tat um. Bitte lege für einen reibungslosen Ablauf folgende Dinge bereit :)

Materialliste

- Müllbeutel
- Körbe/Kisten/Kartons
- Putzutensilien/Staubsauger
- Stift/Klebezettel
- Timer
- Hörbuch/Musik
- Getränke

Bei Fragen kontaktiere mich gerne unter  015906756141
oder  info@ordnungsträume.de